



MovimentAzione

Laboratorio espressivo e creativo

Il laboratorio, destinato a ragazze e ragazzi adottati con età tra i 14 e i 18 anni, ha lo scopo di attivare l'energia del corpo, attraverso il movimento e l'azione, applicandola all'espressione creativa.

Le attività si svolgeranno in un ambiente ludico caratterizzato da uno spirito di libertà e di apertura, e favoriranno la fiducia nel gruppo in modo che ogni partecipante possa esprimersi creativamente senza paura del giudizio esterno. Le sessioni prevedranno un momento iniziale di preparazione e di attivazione del corpo, seguito da proposte creative da sviluppare individualmente o in interazione con il gruppo.

L'idea del viaggio collegherà le varie sessioni, attraverso l'esplorazione della fisicità dei momenti di preparazione, partenza, percorso, sosta e arrivo. La sorpresa, l'incontro, l'attesa, l'aiuto, l'orientamento nello spazio saranno utilizzati come stimoli. Rischiare e prendere decisioni, stupirsi e superare le delusioni, scoprire il lato positivo del perdersi e comunicare in altre lingue e in altri modi sono esperienze condivise da molte persone e che, in questo laboratorio, saranno esplorate come situazioni che spingono il corpo all'azione.

Il racconto di questo viaggio sarà registrato fotograficamente da **Alessio Cabras**, fotografo documentarista, per la preparazione di una proiezione di diapositive che sarà condivisa con familiari e altre persone care alla conclusione del laboratorio.

Il laboratorio, realizzato in collaborazione con la struttura artistica **Eira** e con il Centro di Produzione di Danza e Arti Performative della Sardegna **Fuorimargine**, sarà condotto da **Francisco Camacho**, coreografo e performer, con la partecipazione di **Francesca Fara**, psicologa, consulente CIAI.

Per info e iscrizioni

CIAI Sardegna

sardegna@ciai.it

Telefono 070 2510083

CIAIPE Centro Psicologico ed Educativo CIAI
Per ogni bambino, per tutte le famiglie

CIAIPE si avvale di un'equipe di psicologi e psicoterapeuti che si occupano da lungo tempo di famiglie con una specifica esperienza nel campo dell'adozione. Un gruppo numeroso e multidisciplinare presente presso tutte le sedi CIAI in Italia. Professionisti capaci di accompagnare ogni tipo di famiglia, in particolare quelle accoglienti, adottive, affidatarie, ricomposte ed omogenitoriali.

Quando

31 marzo,
5, 12, 19, 26 aprile,
3 maggio 2023,
dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Dove

SCUOLA DI AFRO DANZA

Via San Giovanni, 379
CAGLIARI

Costi

Gratuito (Iniziativa realizzata grazie al finanziamento della Regione Sardegna - D.G.R. n.26/14 dell'11/08/2022)

Il laboratorio è a numero chiuso; le iscrizioni saranno accettate sino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Organizzazione

CIAI Sardegna
Via San Lucifero 87, 09127 Cagliari
Telefono 070 2510083
sardegna@ciai.it

ORARI UFFICIO

Lunedì e mercoledì 14.30-18.30
Martedì, giovedì e venerdì 09.30-13.30

CIAI

Via Bordighera 6, 20142 Milano
Telefono 02 848441
info@ciai.it

www.ciai.it