



## In viaggio verso...

### la propria identità etnica

11 maggio 2021 18.00-20.00

L'identità etnica è un aspetto di particolare importanza per le persone adottate internazionalmente. Il confronto con le origini, infatti, costituisce un processo fondamentale per giungere alla definizione di un senso stabile della propria soggettività. In questo processo si rende necessario creare una connessione e un'integrazione tra la duplice appartenenza, tra il passato e il presente. È fondamentale impegnarsi in un processo affettivo e sociale attraverso cui i genitori possano accompagnare i loro figli nella conoscenza e nella valorizzazione della loro etnia di nascita, permettendo loro al contempo di sentirsi pienamente appartenenti alla nuova realtà culturale, in cui continuano il loro percorso di vita. L'obiettivo del seminario è di prendere in considerazione gli aspetti più importanti di questo tema, fornendo ai genitori spunti di riflessione e indicazioni su come affrontarlo, alla luce dell'attuale scenario socio-culturale.

#### Conduce

Dott.ssa Alessandra Santona, psicologa e psicoterapeuta, professore associato presso Università Statale Milano Bicocca, coordinatrice delle attività di post adozione di CIAI.

### una continuità autobiografica: la storia adottiva

25 maggio 2021 18.00-20.00

Ciascuno di noi sperimenta un senso di integrità individuale grazie alla continuità autobiografica: la capacità di ricordare sé stesso nel passato e ritrovare una coerenza nella rappresentazione di sé, al di là dei fisiologici cambiamenti. I bambini adottati e i genitori adottivi possono immaginare molteplici scenari relativi al concepimento, alla nascita, alle situazioni che hanno preceduto le adozioni. Alle volte i bambini sembrano non ricordare le esperienze passate, altre volte i ricordi possono emergere ma apparire frammentati e/o emotivamente angoscianti. L'obiettivo del seminario è quello di riflettere insieme su una sfida essenziale ma parimenti complessa: costruire una narrativa coerente della storia adottiva con i propri figli, una storia su "cosa definisce me quello che sono"

#### Conduce

Dott.ssa Paola De Cesare, psicologa psicoterapeuta consulente CIAI

**Incontri on line  
su Zoom**

**martedì**

**11 maggio 2021**

**25 maggio 2021**

**ore 18.00-20.00**

**Destinatari:**

genitori adottivi  
e coppie in attesa

**Costi:**

ogni incontro ha un  
costo di 15 euro  
a connessione

**Per info e adesioni:**

[formazione@ciai.it](mailto:formazione@ciai.it)

tel. 0498077210

[www.ciai.it](http://www.ciai.it)