



La famiglia adolescente. Crescere è un lavoro di squadra. Seminario di approfondimento per genitori adottivi. On line

Quando si parla di adolescenza ci si concentra spesso sul suo essere una fase dello sviluppo individuale, un momento della crescita caratterizzato da grandi cambiamenti e in cui si vivono emozioni spesso ambivalenti. Ma non si può parlare di adolescenza di un figlio o una figlia, senza affrontare anche i cambiamenti che avvengono in tutto il sistema familiare.

Per attraversare questo momento di passaggio, infatti, è fondamentale la collaborazione di tutta la famiglia: i ragazzi e le ragazze hanno diritto di vivere il loro momento di crisi e i genitori devono imparare a costruire un equilibrio tra distanza e vicinanza, ma spesso si sentono in difficoltà perché fanno fatica ad entrare in contatto emotivo con i propri figli e le proprie figlie.

Tutto questo richiede un'attenzione maggiore nelle famiglie adottive, nelle quali, a rendere più complesse le cose, si aggiunge la storia pregressa dei ragazzi e delle ragazze, che spesso contiene vissuti traumatici.

Il seminario si propone di fornire alle famiglie strumenti utili per orientarsi in questa fase del ciclo di vita familiare e costruire modalità efficaci per supportare la crescita, non solo dei ragazzi e delle ragazze che affrontano questo passaggio, ma di tutto il sistema familiare.

Destinatari

Genitori adottivi.

Docente

Maria Grazia Rubanu, psicologa, psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Familiare e terapeuta EMDR II livello, svolge attività libero professionale presso lo studio Psynesgia, consulente CIAI per la sede Sardegna.

QUANDO

Cagliari
28 novembre 2020
Ore 09.00 – 13.00

COME

Il seminario **on line**, della durata di 4 ore, prevede la partecipazione di massimo 10 coppie.

COSTI

Gratuito

Corso riservato alle coppie residenti in Sardegna (finanziamento della Regione Sardegna - D.G.R. n.50/39 del 10/12/2019).

INFO

CIAI Sardegna
tel: 070/2510083
fax: 070/2510084
sardegna@ciai.it

CIAI – via Bordighera 6
20142 Milano
t. 0039 02/848441
info@ciai.it

www.ciai.it

PROGRAMMA

9.00-10.00

I cambiamenti fisici, cognitivi e relazionali

10.00-11.00

I compiti di sviluppo in adolescenza

11.00-12.00

Le specificità dell'adolescenza adottiva

12.00-13.00

I fattori di rischio e le risorse possibili

Per informazioni e iscrizioni:

CIAI Sardegna

Tel. 070/2510083 – Fax. 070/2510084

Email: sardegna@ciai.it

Orari: lunedì e mercoledì 14.30/18.30

martedì, giovedì e venerdì 9.30/13.30

La disdetta può essere fatta scritta o telefonica entro 10 gg prima dell'inizio del corso.

Il calendario degli incontri in programma, così come tutte le informazioni sul CIAI, sono consultabili sul sito: www.ciai.it

