

# Mamma e papà, come state?

Le emozioni dei genitori (adottivi e non) al tempo del Coronavirus

Sabato 4 aprile dalle 10.00 alle 12.00 in collegamento su meet



La diffusione del Coronavirus ci mette di fronte ad un pericolo tanto concreto quanto impalpabile, un virus che può essere presente in noi o negli altri, a nostra insaputa. Possiamo cercare di prevenirlo, ma non controllarlo. Perdiamo così le nostre certezze mentre il futuro si fa imprevedibile proprio nel momento in cui abbiamo più bisogno di sicurezza. In tutti noi prendono vita sentimenti confusi e ambivalenti, che cambiano repentinamente.

**Tutto questo ha un forte impatto sulla vita familiare.**

Gli spazi individuali si restringono a volte si azzerano, viene a mancare la possibilità di sfogo ed elaborazione che prima era scontata. Il tempo insieme si allunga in modo indefinito, le emozioni in casa possono condensarsi tanto da creare tensioni. Altre volte si riesce a costruire un equilibrio sereno, magari più sereno di prima, ma ci chiediamo se e quanto durerà.

Ognuno di noi, come genitore, si trova a gestire vissuti nuovi e poco decifrabili, sia propri che dei propri figli.

La mente si costella di molte domande: *come glielo spiego? come occupiamo il tempo? cosa si sta perdendo? come posso aiutarlo con la scuola?*

All'imprevedibilità della situazione fuori casa si aggiunge l'incertezza del proprio ruolo dentro casa.

Ora più che mai gli psicologi di CIAI ritengono importante aiutare tutti i genitori, adottivi e non, a dare un senso a ciò che stanno provando, a mettere in campo la loro resilienza per non essere sovrastati dalla vulnerabilità.

**Conduttori** Dott. Gabriele Bendinelli e Dott.ssa Luisa Maria Padorno, psicologi psicoterapeuti consulenti CIAI

**Costo** 15 euro per coppia (o famiglia)

**Incontro a numero chiuso**

Per informazioni: tel. 0498077210 cell. 3408629937

Per iscrizioni, scrivete a [veneto@ciai.it](mailto:veneto@ciai.it), riceverete una mail con istruzioni per effettuare il pagamento e per la partecipazione on line..

#caricapositiva



**CIAI**   
Ogni bambino è come un figlio