

Formazione sulla comunicazione non verbale per i genitori adottivi: un'esperienza in sintonia con l'attuale realtà dell'adozione internazionale

di Giovanna Riva, psicologa, consulente CIAI.

Considerando i cambiamenti in atto nel mondo dell'adozione, le situazioni più complesse che le famiglie si trovano spesso ad affrontare e i lunghi tempi di attesa, CIAI ha sviluppato un corso di formazione sulla comunicazione non verbale volto a sottolineare l'importanza dell'uso del corpo per costruire il rapporto adulto-bambino.

di Giovanna Riva, psicologa, consulente CIAI.

La comunicazione non-verbale, intesa come l'uso del corpo per creare un rapporto adulto-bambino, può essere utilizzata per aiutare la comunicazione con il bambino fin dall'inizio, indipendentemente dalla lingua, dall'etnia e dalle differenze sociali e culturali.

Il linguaggio del corpo come il primo mezzo di comunicazione tra genitori e figli

Il primo scambio con il bambino sarà esclusivamente attraverso la comunicazione del corpo. Corpo, sguardi, espressioni, presentarsi al bambino come i nuovi genitori, questo costruisce le fondamenta di un nuovo rapporto basato sulla fiducia, per iniziare una "nuova storia" insieme. Se questo è vero, visto attraverso gli occhi di un bambino, è così anche per i genitori: è due volte più faticoso per loro recuperare dentro di sé che la disponibilità primitiva ad utilizzare le espressioni del corpo verso un bambino che ha certamente diverse caratteristiche somatiche.

Ecco come viene proposta l'esperienza.

Il workshop si concentra sulla comunicazione non verbale, in cui il corpo è un mezzo privilegiato di relazione, di scambio e di gioco. Le virtù comunicative del gesto, del movimento, della mimica, delle posture, degli sguardi -o la mancanza di esse- vengono sperimentate come componenti fondamentali del rapporto. Uno dei nostri laboratori chiamato "il treno" può essere così descritto: un piccolo gruppo di persone si siede sulle sedie, una di fronte all'altra, come se fossero passeggeri che viaggiano su un treno, ma viene chiesto loro di non comunicare a nessun altro, per alcuni minuti. Il resto del gruppo deve osservare la situazione. Dopo la sessione, le coppie che hanno osservato la scena commentano i tanti segnali di comunicazione non verbale che ognuno dei "passeggeri" ha dato all'altro, attribuendo un significato chiaro a ciascuno di essi.

Obiettivi e risultati della comunicazione non verbale

L'obiettivo è quello di rendere le coppie consapevoli del fatto che è impossibile non comunicare all'interno di un rapporto, sottolineando come il nostro corpo "parli prima di noi". Particolare interesse è dato per il contatto fisico come strumento primario del bambino. Il risultato mostra come sia importante e necessario il contatto fisico per l'individuo, al fine di stabilire la relazione fondamentale iniziale. Pertanto, è attraverso la comunicazione non verbale che si costruisce un mondo comune, dove è possibile incontrarsi, riconoscersi e accettarsi reciprocamente.

Inoltre, l'uso della comunicazione del corpo risveglia il "bambino interiore" dei genitori adottivi, ponendo le basi per la costruzione di una connessione, basata su un dialogo senza parole, e non sul ragionamento e l'intelletto, ma fatta di gesti, legami affettivi e creatività, fondamentali in un rapporto adulto-bambino.

Le caratteristiche di questa esperienza vengono collegate agli altri argomenti di psicologia legata all'adozione che vengono considerati in questa fase della formazione del CIAI.

Alcune delle osservazioni espresse dalle coppie al termine della formazione

"Non servono parole per comunicare tra di noi"

"Non abbiamo bisogno di frequentare corsi di lingua per parlare ai nostri figli"

"Non mi rendevo conto di essere ancora in grado di giocare"

"Ho capito che devo divertirmi per permettere al bambino di godere di se stesso"

"Abbiamo condiviso tanti forti sentimenti tra il gruppo"

"Dopo questo fine settimana, sembra che ci si conosca da tanto tempo"

"Tutti i genitori dovrebbero ricevere questa formazione durante l'attesa del bambino"