



## La danza della Vita

### Laboratorio di biodanza per bimbi adottivi

*Abbandonarsi totalmente al gioco  
Questo è il segreto della nostra gloria  
[...]  
Perché diventare parte del gioco  
è guadagnarsi a sé stesso.  
(Rolando Toro)*

La biodanza è movimento danzato, espressione libera, creatività e interazione di gruppo in un clima di rispetto, accoglienza e cooperazione. Stimola lo sviluppo degli aspetti più vitali, positivi e di risorsa presenti nei bambini.

Per questo CIAI propone un laboratorio rivolto ai **bambini adottivi dai 6 ai 9 anni** in cui potersi conoscere ed esprimere in un ambiente protetto e stimolante.

**Il laboratorio** prevede 12 incontri a cadenza settimanale (il mercoledì dalle 16.30 alle 18.00), il primo dei quali rivolto a bambini e genitori per illustrare la metodologia e gli obiettivi del percorso.

#### Conduzione

Simona Faraone e Maria Elisabetta Ledda (facilitatrici biodanza), operatrici Associazione S'Andera;  
Francesca Fara (psicologa), consulente CIAI.

#### Programma

Danza, musica, gruppo, giochi, storie, emozioni.

#### Per info e iscrizioni

CIAI Sardegna  
sardegna@ciai.it – tel.070/2510083

#### Quando

Maggio: 15-22-29  
Giugno: 5-12-19-26  
Luglio: 3-10-17-24-31

#### Dove

Quartucciu (CA)  
c/o Associazione  
Matrimandir Via Ballero, 1

#### Costi: Gratuito

(grazie al finanziamento della  
Regione Sardegna - D.G.R.  
n.69/26 del 23/12/2016)

CIAI – via  
Bordighera 6 20142  
Milano  
t. +39 02/848441  
info@ciai.it

[www.ciai.it](http://www.ciai.it)