



## Dentro e fuori.

### **Emozioni in tumulto in famiglie con figli adolescenti** Seminario per genitori e coppie in attesa di adozione.

Si parla spesso di adolescenza come fase di cambiamenti profondi, di imprevedibilità e di incertezza, ma l'adolescenza è anche qualcosa che mette in difficoltà gli adulti perché ha a che fare con la paura di fronte a ciò che è mutevole.

L'adolescenza non è solo crisi ma anche spinta vitale verso il cambiamento, è una richiesta, che può diventare urlo, al mondo adulto perché ascolti la parola del passaggio tra chi non è più e chi non è ancora.

Non più bambini e non ancora adulti.

Chi ha figli e figlie adolescenti spesso tende a focalizzare la propria attenzione sui loro mutamenti e si pone come osservatore esterno di ciò che accade, dimenticando di essere parte di un sistema nel quale le emozioni di ognuno sono fortemente collegate a quelle degli altri.

Questo momento di passaggio ha bisogno della collaborazione di tutta la famiglia: i ragazzi e le ragazze hanno diritto di attraversare il loro momento di crisi e i genitori devono ricostruire l'equilibrio tra distanza e vicinanza, ma spesso si sentono in difficoltà perché fanno fatica ad entrare in contatto emotivo con i propri figli e figlie.

Tutto questo richiede un'attenzione maggiore nelle famiglie adottive, nelle quali, a rendere più complesse le cose, si aggiunge la storia pregressa dei ragazzi e delle ragazze, che spesso contiene vissuti traumatici.

Il seminario si propone di fornire alle famiglie strumenti utili per orientarsi in questa fase del ciclo di vita familiare e costruire modalità efficaci per supportare la crescita anche emotiva dei ragazzi e delle ragazze che affrontano questo passaggio.

#### **Destinatari**

Genitori adottivi, coppie in attesa di adozione.

#### **Docente**

**Maria Grazia Rubanu**, psicologa, psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Familiare e terapeuta EMDR II livello, svolge attività libero professionale presso lo studio Psynerghia, consulente CIAI per la sede Sardegna.

#### **Quando**

Cagliari  
25 maggio 2019  
Ore 9.00-13.00

#### **Dove**

CIAI Sardegna  
Via San Lucifero, 87  
09127 Cagliari

#### **Costi**

Gratuito

#### **Per info e iscrizioni**

CIAI Sardegna  
tel: 070/2510083 fax:  
070/2510084  
(lun e mer 14.30/18.30 - mar,  
gio e ven 9.30/13.30)  
sardegna@ciai.it

CIAI – via Bordighera 6  
20142 Milano  
t. 0039 02/848441  
info@ciai.it

[www.ciai.it](http://www.ciai.it)