



Come gestire i problemi di relazione e comportamento del figlio adottivo

Accade spesso che i figli adottivi abbiano difficoltà di relazione e di comportamento: scarsa tolleranza delle frustrazioni, mancato rispetto delle regole, provocazioni e aggressività, sono, infatti, alcuni dei problemi che sovente caratterizzano la loro condotta e che mettono a dura prova la pazienza e la tenuta emotiva dei loro genitori.

Perché i bambini si comportano in questo modo? È giusto usare le punizioni? Quanta considerazione dare alla storia passata? Come gestire le differenti opinioni tra mamma e papà?

Sono, questi, alcuni degli interrogativi che si pongono i genitori nell'impegnativo sforzo di aiutare i loro figli a crescere sereni e ben inseriti nella società.

Posto che ogni bambino ha le sue caratteristiche che devono essere attentamente considerate e che non esistono soluzioni magiche e valide per tutti, è però possibile individuare dei criteri generali che possano essere di aiuto nel gestire le condotte problematiche dei propri figli, in modo da aiutarli a diventare capaci di stare bene con sé stessi e con gli altri.

Il presente corso si propone di fornire un'occasione di riflessione sul tema con l'obiettivo di accrescere la comprensione dei genitori relativamente alle difficoltà dei loro figli e l'acquisizione di strategie relazionali ed educative adeguate per fronteggiarle e per gestire meglio le proprie emozioni.

Destinatari

Il corso è rivolto ai genitori con figli di adozione nazionale e/o internazionale, di età compresa tra 0 e 13 anni (indipendentemente dal tempo trascorso dall'adozione).

Come

Il corso sarà condotto con una metodologia interattiva, alternando contributi del docente, esercitazioni, video e giochi di ruolo.

L'incontro prevede la partecipazione di massimo 10 coppie.

Si rilascia attestato di frequenza con monte ore e temi trattati.

Quando

Milano
16-17 febbraio 2019
orario 9.30-17.00

Dove

CIAI – via Bordighera 6
20142 Milano

Costi

€ 160,00 a persona
€ 300,00 a coppia

CIAI – via Bordighera 6
20142 Milano
t. 0039 02/848441
info@ciai.it

www.ciai.it

Docenti

- Dott. Marco Chistolini
psicologo e psicoterapeuta, Responsabile Scientifico CIAI
- Dott.ssa Marcia Rovaretti
psicologa e psicoterapeuta, esperta mindfulness, consulente CIAI

Contenuti

1. Perché i bambini adottati spesso hanno problemi di comportamento
2. Il ruolo dei genitori adottivi: vissuti, risorse e limiti
3. Strategie per affrontare i comportamenti problematici
4. Strumenti e metodologie d'intervento
5. La Mindfulness: come non farsi travolgere dalle emozioni

Metodologia

Il corso alternerà contributi teorici dei docenti, esercitazioni pratiche e il confronto tra i partecipanti a partire dalla loro esperienza diretta.

Per info e iscrizioni

Servizi alle Famiglie

email: serviziallefamiglie@ciai.it

tel. 02.84844428

La disdetta può essere fatta scritta o telefonica entro 10 gg prima dell'inizio del corso – in caso di non partecipazione e disdetta nei tempi previsti è possibile richiedere il rimborso della quota di iscrizione già versata.
Il calendario degli incontri in programma, così come tutte le informazioni sul CIAI, sono consultabili sul sito: www.ciai.it

